ACTA N°

FECHA: Bogotá, 19 Septiembre 2024

HORA: 02:30 p.m.

LUGAR: Jardín Chaminade Portal de los sueños

TEMA: Antojos, mitos y realidades (lactancia materna)

ASISTENTES: Padres, madres y/o cuidadores

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida
2. Socialización
3. Actividad (manualidad)
4. Evidencias fotográficas

OBJETIVO:

Brindar un espacio cómodo, tranquilo en el cual se compartan sus experiencias y vivencias durante el embarazo y la lactancia materna, teniendo en cuenta los antojos, mitos y realidades que conocemos o hemos vivenciado en los embarazos.

DESARROLLO:

La profesional de atención a la primera infancia Natalia Espinosa le dio la bienvenida a los padres de familia dando una breve explicación sobre el tema a trabajar en el grupo de apoyo teniendo en cuenta cada una de las opiniones, aportes y experiencias que han vivido cada uno de los participantes dando el espacio para que cada uno comparta dichas vivencias propias o cercanas que han presentado durante el embarazo y la lactancia materna. A continuación algunos de los aportes de los participantes respecto a lo vivenciado.

ANTOJOS:

- A la comida
- Comer cabello
- Oler medias
- Comer uñas
- Comer helado en la noche

Powered by CamScanner

- Papa frita con piña y chocolatina
- Rodajas de piña con ají
- Raspar la pared y comer la arenita

MITOS

Durante el embarazo

- Cambia comportamientos con la pareja
- Forma de barriga
- Hacer ejercicio afectará el sabor de la leche
- Alzar un bebe en embarazo, le da pujo.
- Tomar harto liquido para que seas buena productora de leche.

Durante la lactancia

- Debes lavarte los pezones antes de amamantar.
- Debes de darle frijoles para curar su estomago
- Solo debes comer alimentos sencillos mientras amamantas
- No puedes tomar ningún medicamento si estás amamantando
- Es difícil retirar el seno a un bebé, si lo amamantas durante más de 1 año

REALIDADES

- Cambio hormonal
- Vomito
- Nauseas
- Aseo
- Sueño
- Asco
- Acidez
- Aumento de apetito
- Piel hidratada

REALIDADES DE LA LACTANCIA MATERNA

- La lactancia materna es el mejor alimento para él bebe.

Powered by CamScanner

- El ejercicio es saludable, incluso para las madres lactantes. No hay evidencia que demuestre que puede afectar el sabor de la leche para tu bebé

- No hay pruebas que demuestren que sea más difícil dejar de amamantar después de 1 año, pero sí hay evidencia de que amamantar hasta los 2 años es beneficioso tanto para las madres como para los niños y las niñas

- La 'primera leche' o calostro, es rica en anticuerpos y aporta a los recién nacidos un impulso inmunológico mientras sus propios sistemas inmunológicos aún se están desarrollando.

Posteriormente, se compartió un pequeño refrigerio y se dio inicio al segundo momento del taller se realizó una tarjeta la cual se iban a dedicar a sí mismos dedicándose un mensaje de motivación, felicitaciones y metas sacando a flote su imaginación y creatividad, la cual compartieron con los demás padres de familia.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Anexos: Evidencias fotográficas.
Elaboró: Natalia Espinosa

EVIDENCIAS

Powered by CamScanner



Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES	Código: NO CONTROLADO Versión: 0 Fecha: NO CONTROLADO Página: 1 de 2

Fecha: 19/09/2024 Tema: Grado de agrado Número de sesión: _____ Nombre de la actividad: Antojos, Mitos y realidades

Nombre de la modalidad de atención: JIC Portal de los sueños Localidad: Rafael Uribe Uribe

Persona que acompaña la actividad: Natalia Espinosa Rol: Profesional de atención a la primera infancia

Profesional a cargo de la actividad: Natalia Espinosa

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	PARENTESCO	FIRMA
1	1243860422	Martin Perez Maldonado	Parvulos	Edwin Perez Tellez	80218710	Papá	
2	1243860280	Noah Gutierrez.	Parvulos	Lorena Sanchez T.	1031134861	mamá	Lorena S T.
3	1023939779	Rosa Valentina Portillo	Parvulos	Rosa Patiño	1032358743	mamá	Rosa Patiño
4	1000348690	Emily Daiana Galindo Orjuela	Maternal	Brenda natalya Orjuela	1033833325	mamá	Brenda Orjuela
5	1243861008	Emily Isabela Hernandez	Parvulos.	Karen pinilla	1023995231	mamá	Karen Pinilla
6	1033990746	Mia Amarilles	Caminadores	Natalia Martinez	1000985536	Mamá	Natalia M
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner